

RECICLANDO SALVAMOS NUESTRO AMBIENTE



6^{ta} Semana del
RECICLOJE
PANAMÁ
REDUCE ► REUTILIZA ► RECICLA



Autor: Ricardo A. Vázquez



Autor: Ricardo A. Vásquez G.

Colaboración de Estudiantes: Damaris Vásquez, Yanelis Vásquez

Asesoría: Presidencia de la Asamblea Nacional, H.D. Marcos Castillero Barahona Presidente.

Comisión Coordinadora de la Semana del Reciclaje de Panamá.

RECICLANDO SALVAMOS NUESTRO AMBIENTE

En el marco de la semana del Reciclaje se ha elaborado este libro de colorear dirigido a estudiantes de escuelas primarias y de consulta, para jóvenes y adultos. El objetivo de este documento didáctico es brindar información de manera sencilla y divertida sobre la importancia, de cuidar y proteger nuestro ambiente, mediante una cultura de reciclaje como alternativa para la clasificación y disposición adecuada de los residuos sólidos.

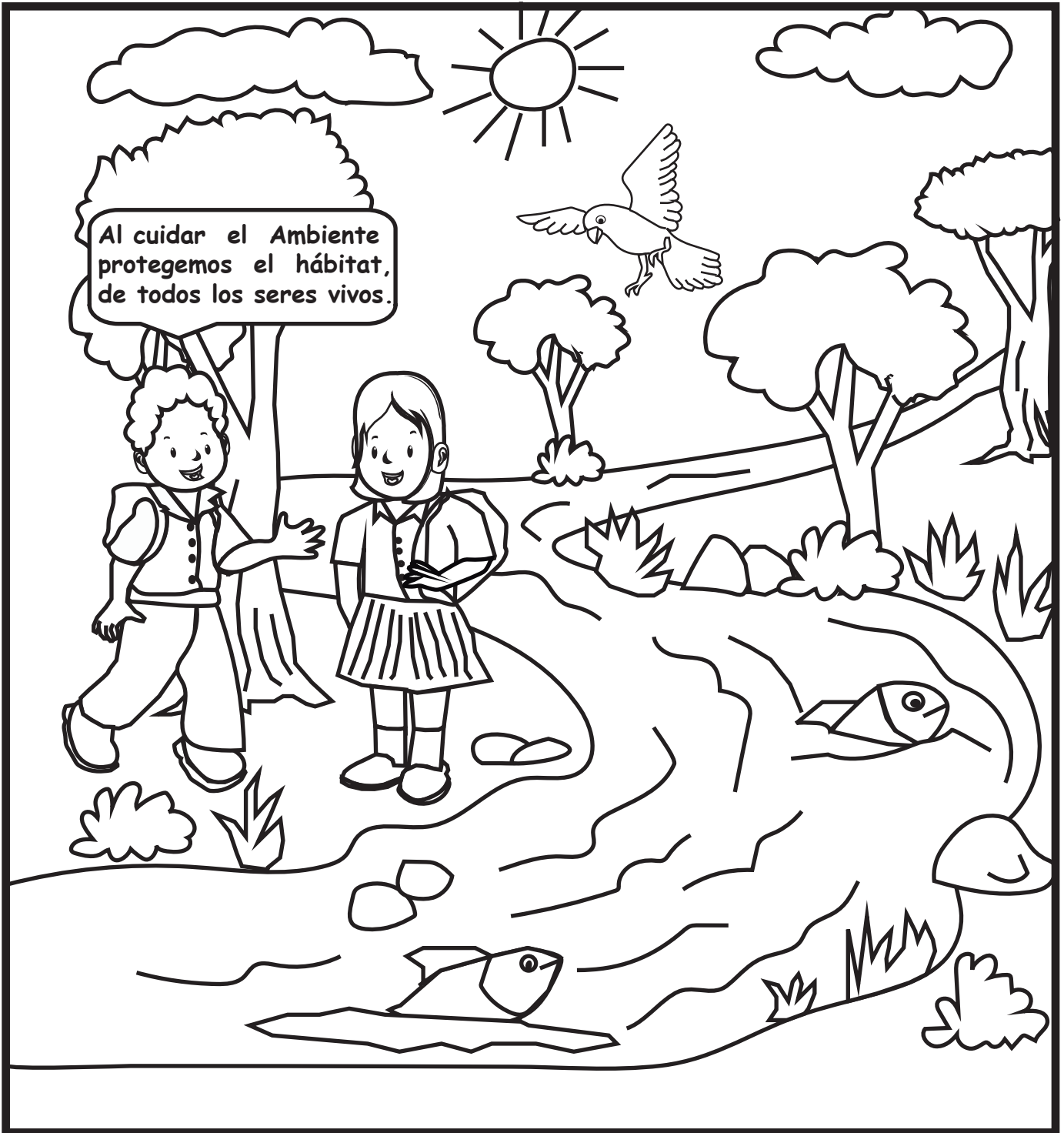
Para facilitar el aprendizaje significativo a los lectores, se han utilizado dibujos relacionados con la temática y el personaje Leycín (Mascota de la Asamblea Nacional) que junto a sus amigos, nos guían en este libro Reciclando Salvamos Nuestro Ambiente.

Somos conscientes de la necesidad de promover desde temprana edad, el conocimiento sobre la importancia de cuidar y proteger nuestro ambiente y fomentar en nuestra niñez una cultura de reciclaje.

Esperamos que esta publicación didáctica, sea de gran beneficio para la formación de nuestros estudiantes, quienes garantizarán que las actuales y futuras generaciones se interesen en valorar y cuidar nuestro ambiente.

H.D. Marcos Castillero Barahona
Presidente Asamblea Nacional

EL AMBIENTE



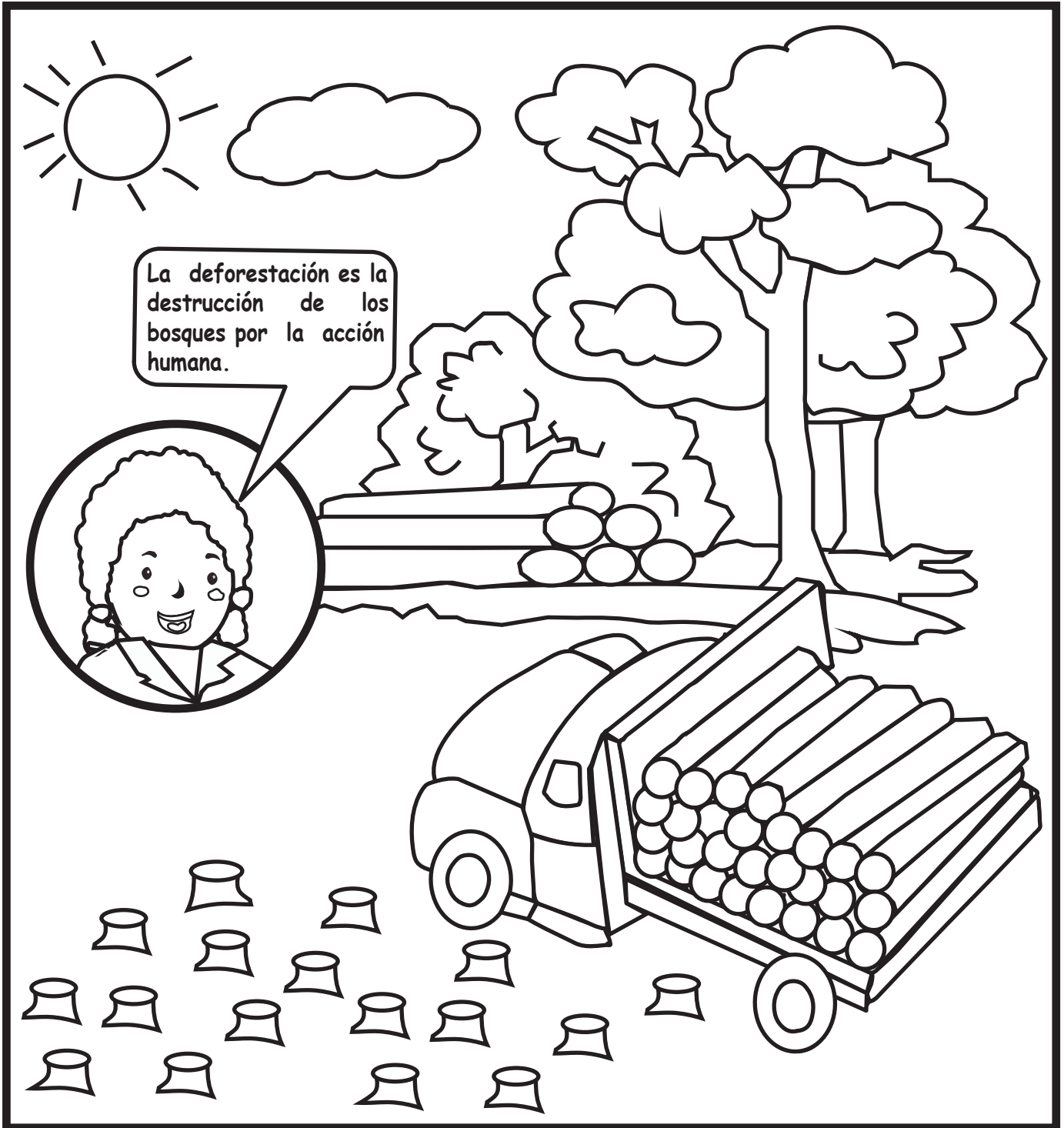
El ambiente es todo aquello que nos rodea y existe en la naturaleza. Es decir las personas, los animales, la vegetación, el agua, la tierra y el aire forman parte del ambiente, debemos cuidarlo y protegerlo.

ACCIONES QUE AFECTAN EL AMBIENTE



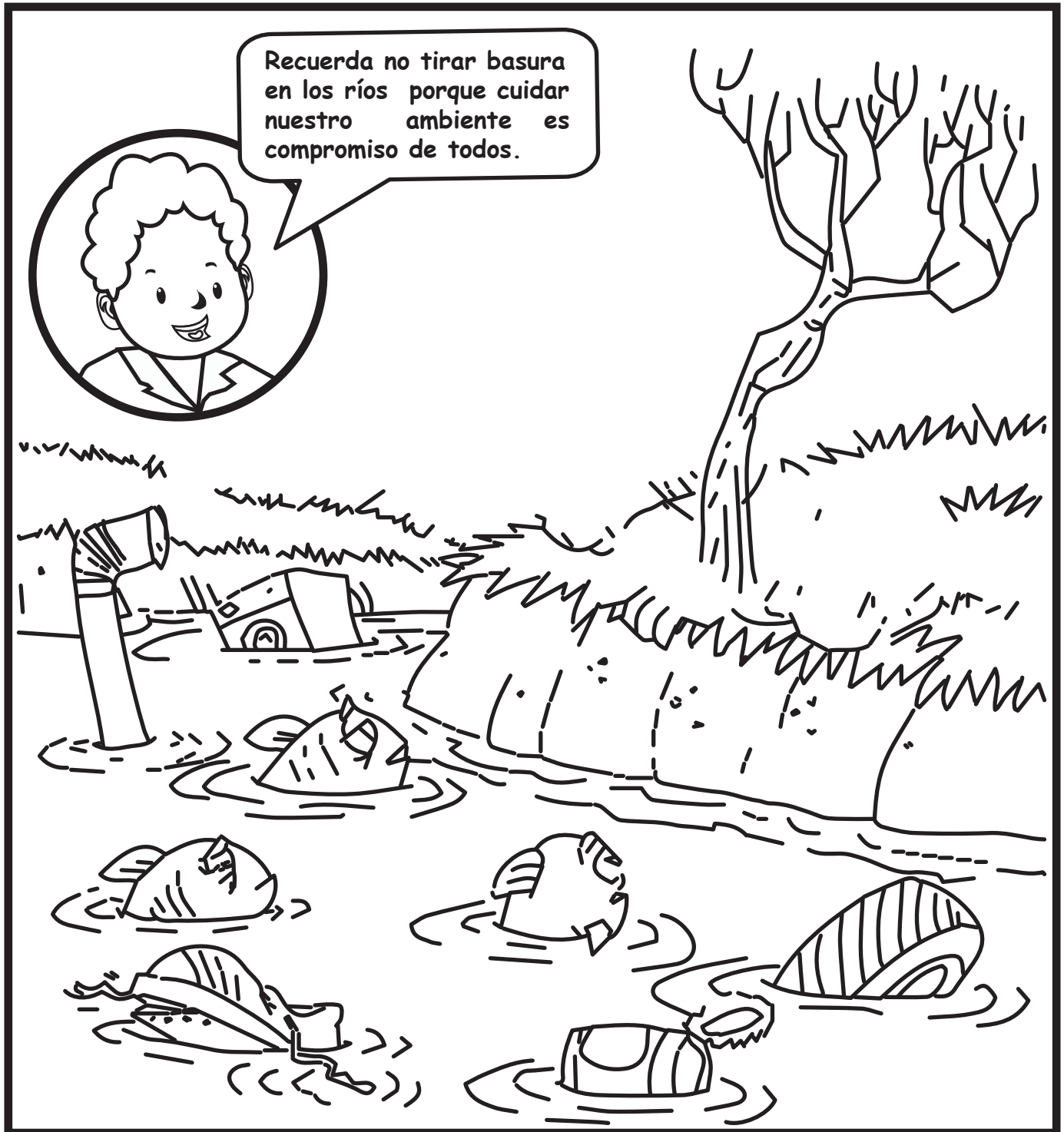
Nuestro ambiente constantemente sufre cambios y alteraciones debido a la acción irresponsable del ser humano como lo son: la deforestación, la contaminación de los ríos, el mal uso de agua y la mala disposición de los desechos, lo que trae como consecuencia el cambio climático.

LA DEFORESTACIÓN



Nuestro ambiente día a día se ve amenazado por la falta de conciencia de algunas personas que se dedican a la tala indiscriminada de árboles, lo cual se conoce como deforestación.

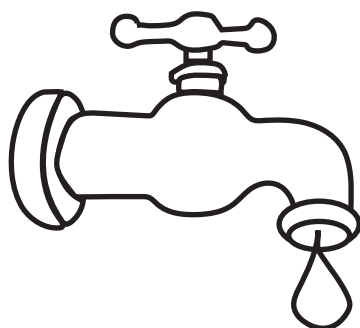
CONTAMINACIÓN DE LOS RÍOS



En nuestro país cada día hay más ríos contaminados por la acción irresponsable de las personas que arrojan a ellos toda clase de basura, químicos y desechos tóxicos que atentan contra la vida de los seres que habitan en ellos, causando enfermedades que afectan incluso al ser humano e impide el uso de los ríos como medio de recreación.

MAL USO DEL AGUA

Si dejas la llave abierta mientras te cepillas los dientes puedes desperdiciar hasta 19 litros de agua.



Cuando te bañas utilizas casi 19 litros de agua.

En una gotera se pueden llegar a desperdiciar más de 11,000 litros de agua al año.



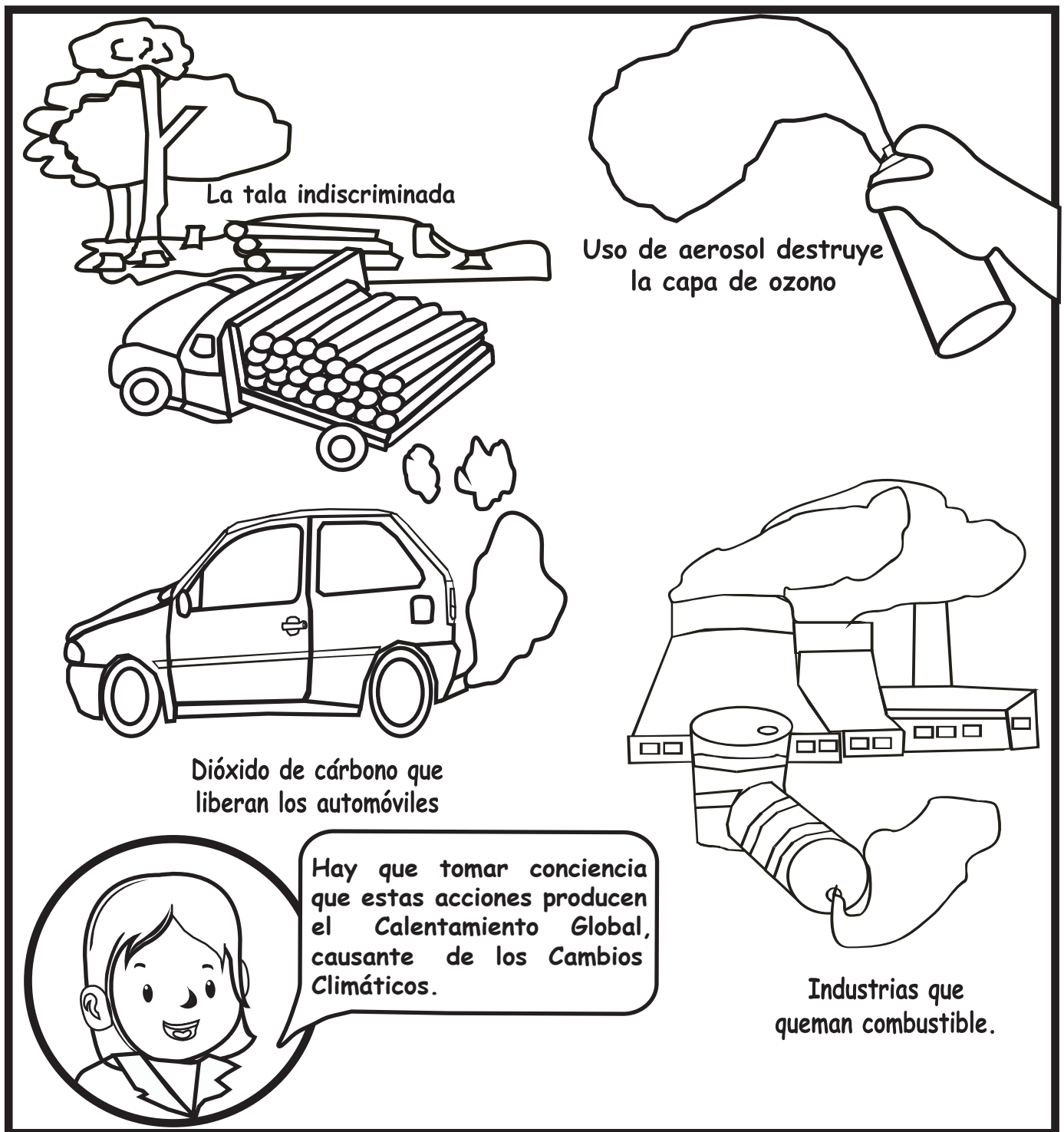
Debemos hacer buen uso del agua porque sin ella no habría vida.



En un inodoro con fuga se pierden más de 80,000 litros de agua al año.

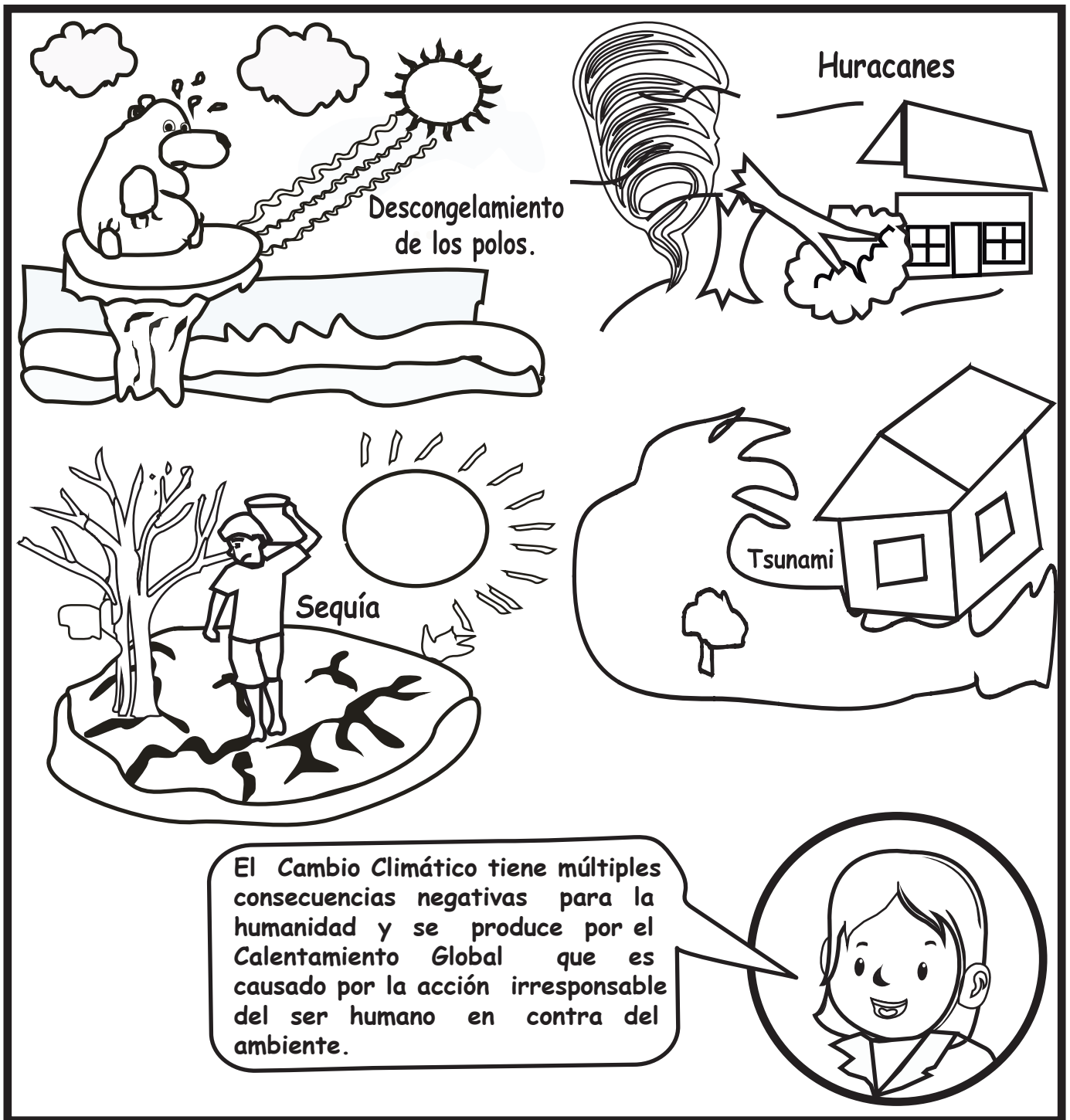
El agua es el componente básico para la vida; de ella depende la supervivencia de todos los seres vivos que habitamos la tierra.

CALENTAMIENTO GLOBAL



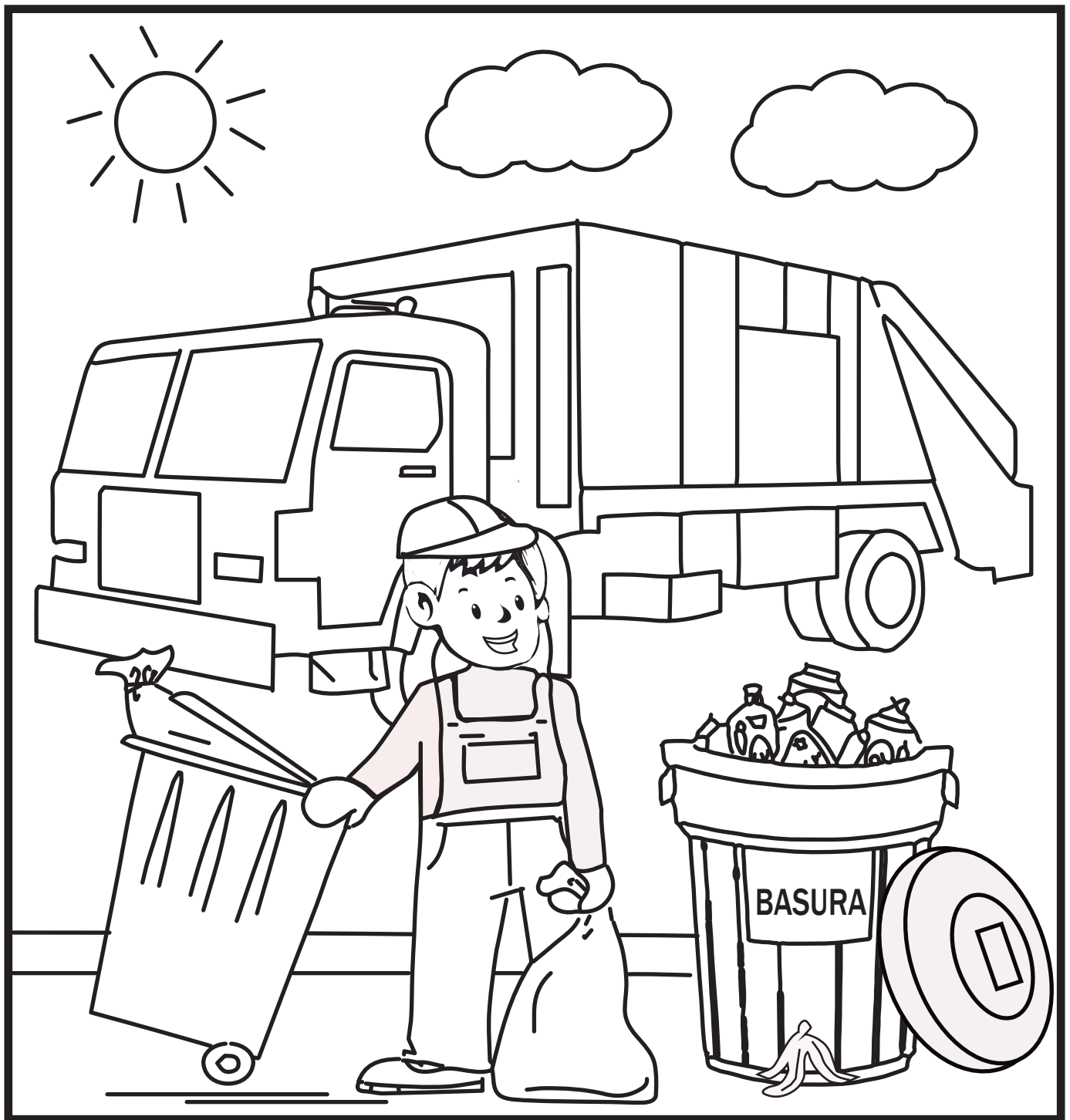
El Calentamiento Global es producido por la concentración de gases en la atmósfera debido a la acción de las personas, mediante la quema de combustibles, actividades industriales, tala de árboles, uso de aerosol, entre otras.

CAMBIO CLIMÁTICO



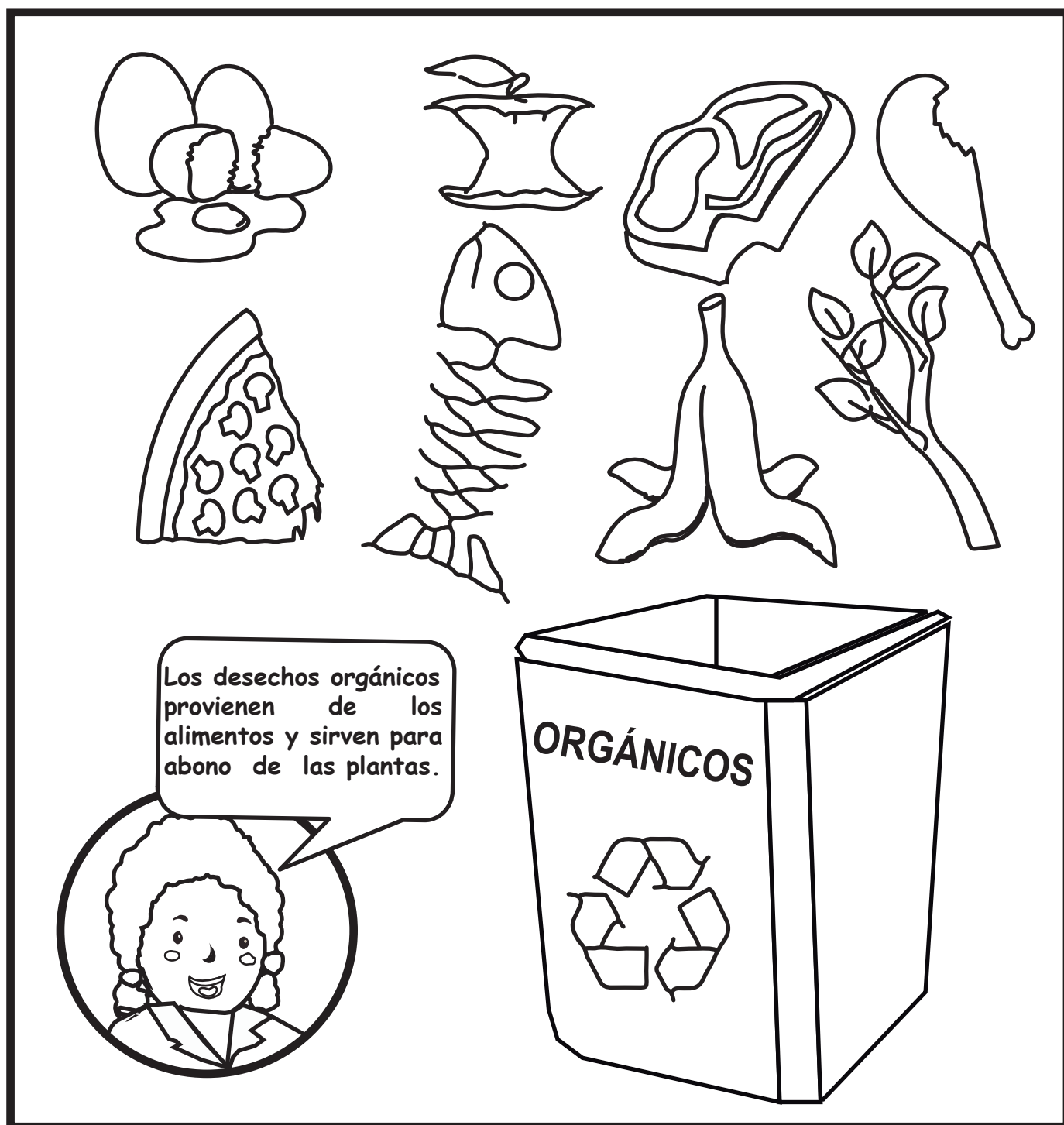
Si la conducta contaminadora de los seres humanos no cambia, la temperatura del planeta seguirá en aumento y si la temperatura llega a sobrepasar los límites normales, se elevará el nivel de los océanos provocando inundaciones y otros eventos extremos como tornados, sequías y huracanes.

MALA DISPOSICIÓN DE LOS DESECHOS



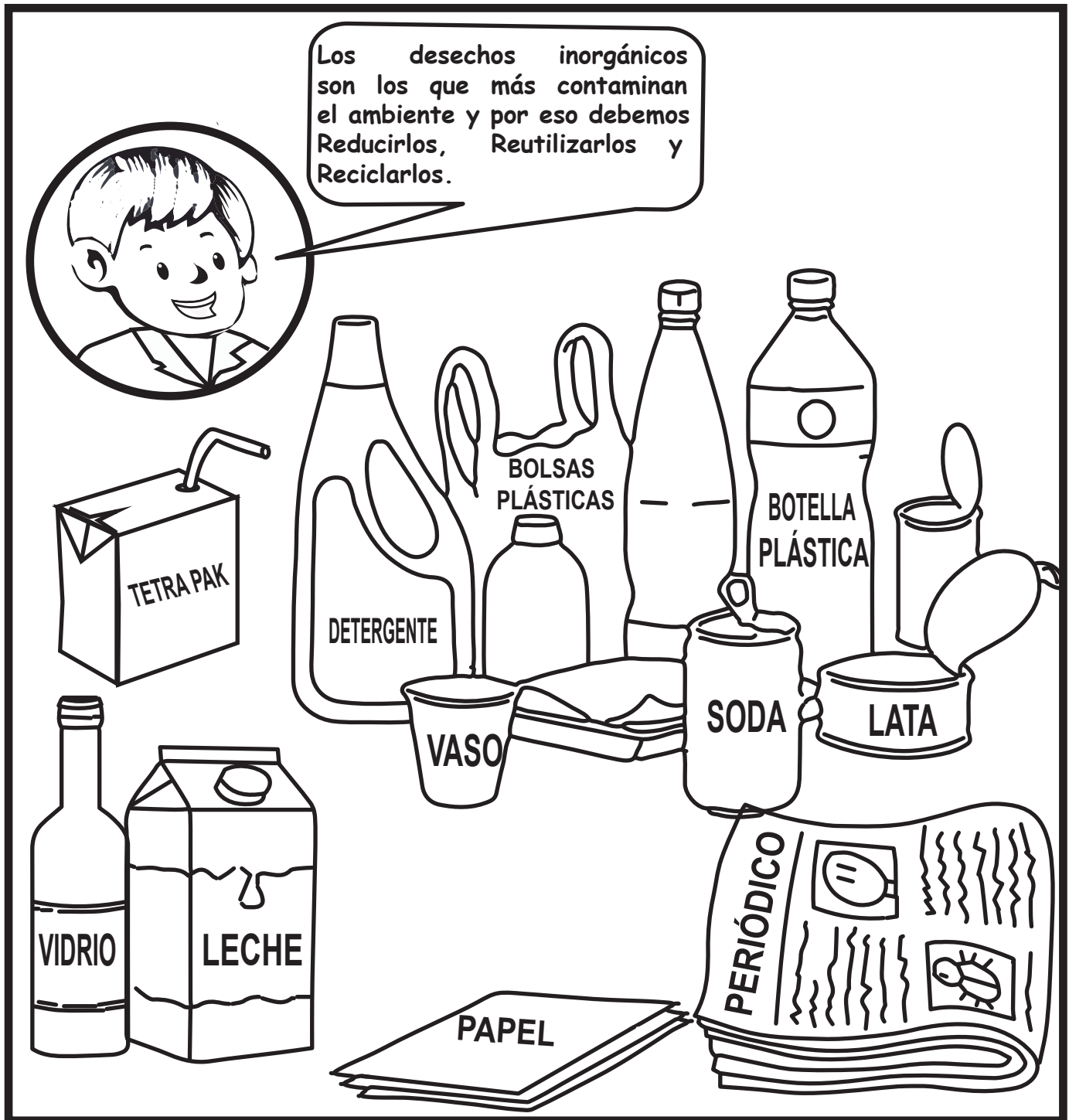
Basura son todos aquellos desechos producidos por las actividades humanas y deben ser eliminados de manera adecuada y responsable. Los desechos se clasifican en orgánicos e inorgánicos.

DESECHOS ORGÁNICOS



Los desechos orgánicos son de origen biológico y provienen o forman parte de un ser vivo, por ejemplo: cáscaras de huevos y de frutas, restos de verduras, vegetales, semillas, huesos, leche en mal estado, entre otros.

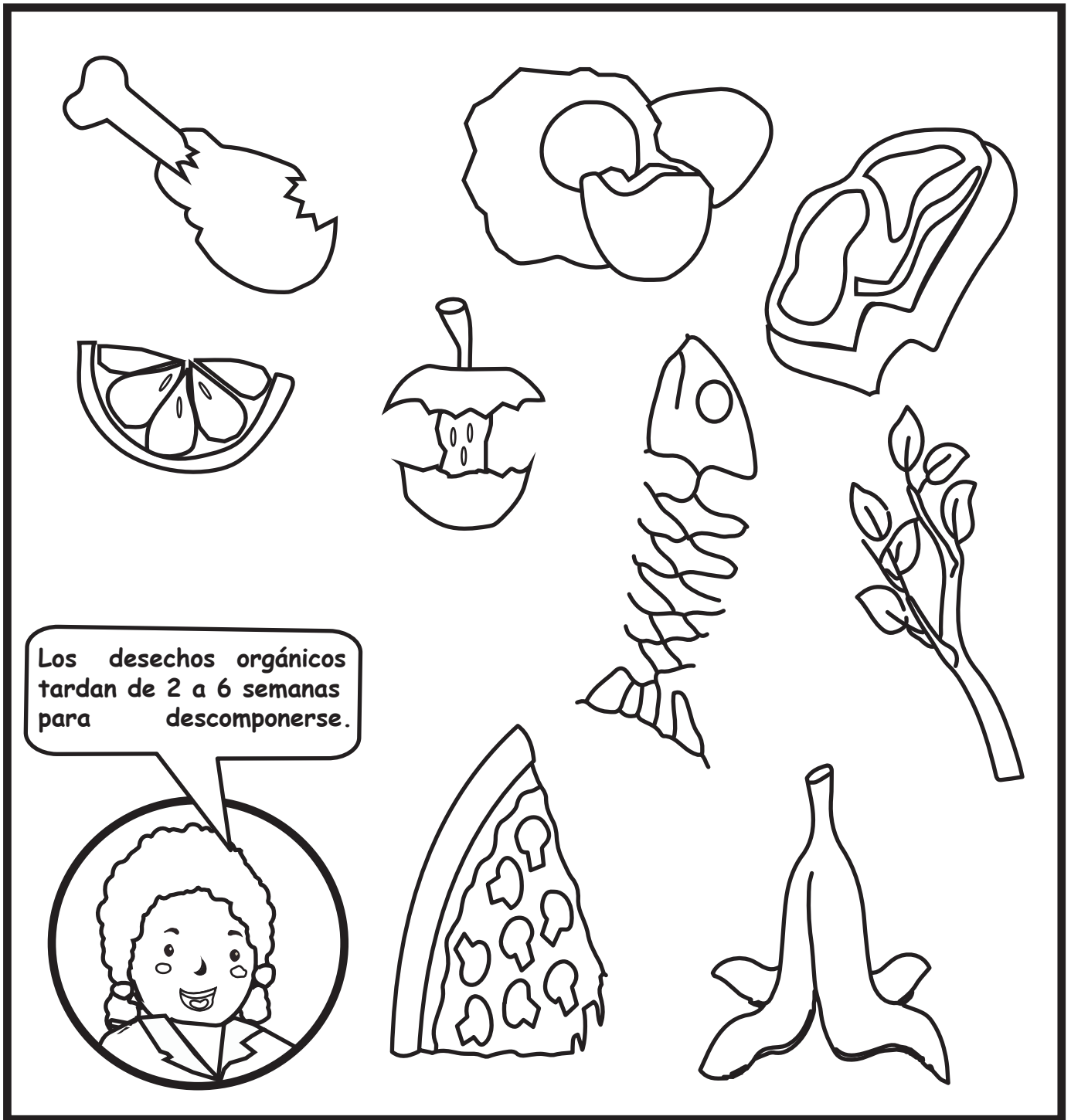
DESECHOS INORGÁNICOS



Los desechos inorgánicos son de composición sintética, ya sea total o parcial, son difíciles de degradar y permanecen inalterados durante mucho más tiempo que otros residuos. Ejemplos de estos desechos son: Vidrios, telas, plásticos, llantas, baterías, papel, cartón, aluminio, entre otros.

DESECHOS ORGÁNICOS

TIEMPO DE DESCOMPOSICIÓN



Los desechos orgánicos se degradan naturalmente y en poco tiempo debido a la acción de agentes biológicos, como el sol, el agua, las bacterias, plantas o los animales, los cuales llamamos "biodegradables", que vuelven a la tierra sin causar daño.

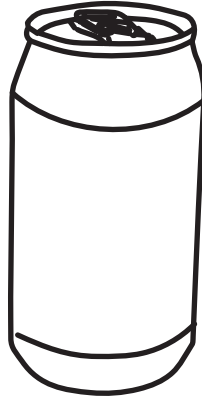
DESECHOS INORGÁNICOS

TIEMPO DE DESCOMPOSICIÓN

Por eso es importante
Reducir el consumo de
los mismos, Reutilizar y
Reciclar los que ya están
en el ambiente.

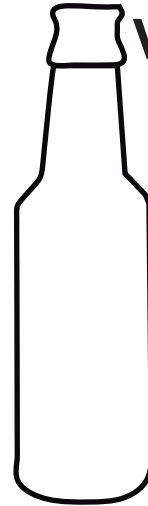


ALUMINIO



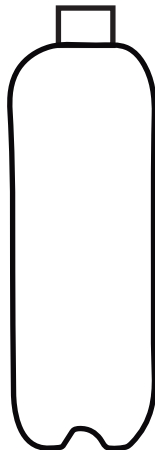
80 AÑOS

VIDRIO



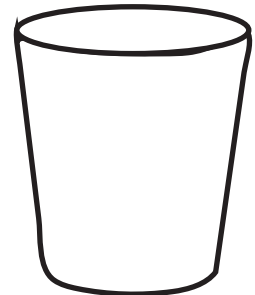
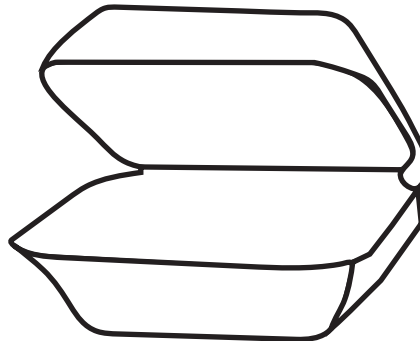
500 AÑOS

PLÁSTICO



700 AÑOS

POLIESTIRENO



NUNCA

Los desechos inorgánicos como son de composición sintética tardan mucho más tiempo en descomponerse por lo que permanecen por muchísimos años contaminando la tierra, aire y agua.

LAS TRES R



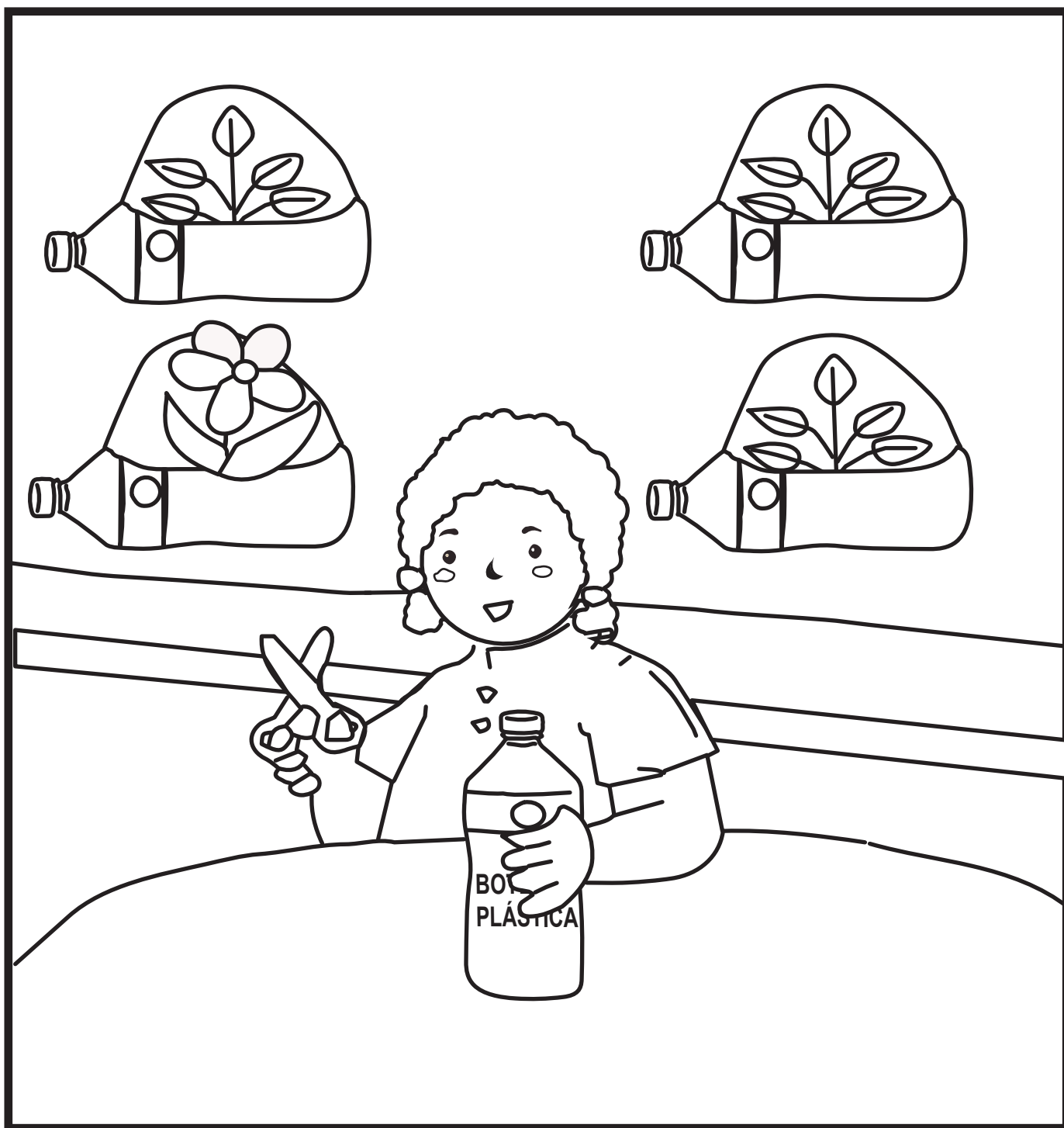
La tres R (Reducir, Reutilizar y Reciclar) es la clave para cuidar el ambiente y disminuir la cantidad de desechos que producimos, para ello debemos dejar de comprar envases desechables y utilizar más vasijas de vidrio retornable, en vez de otros materiales que tardan más en degradarse y contaminan el ambiente.

REDUCIR



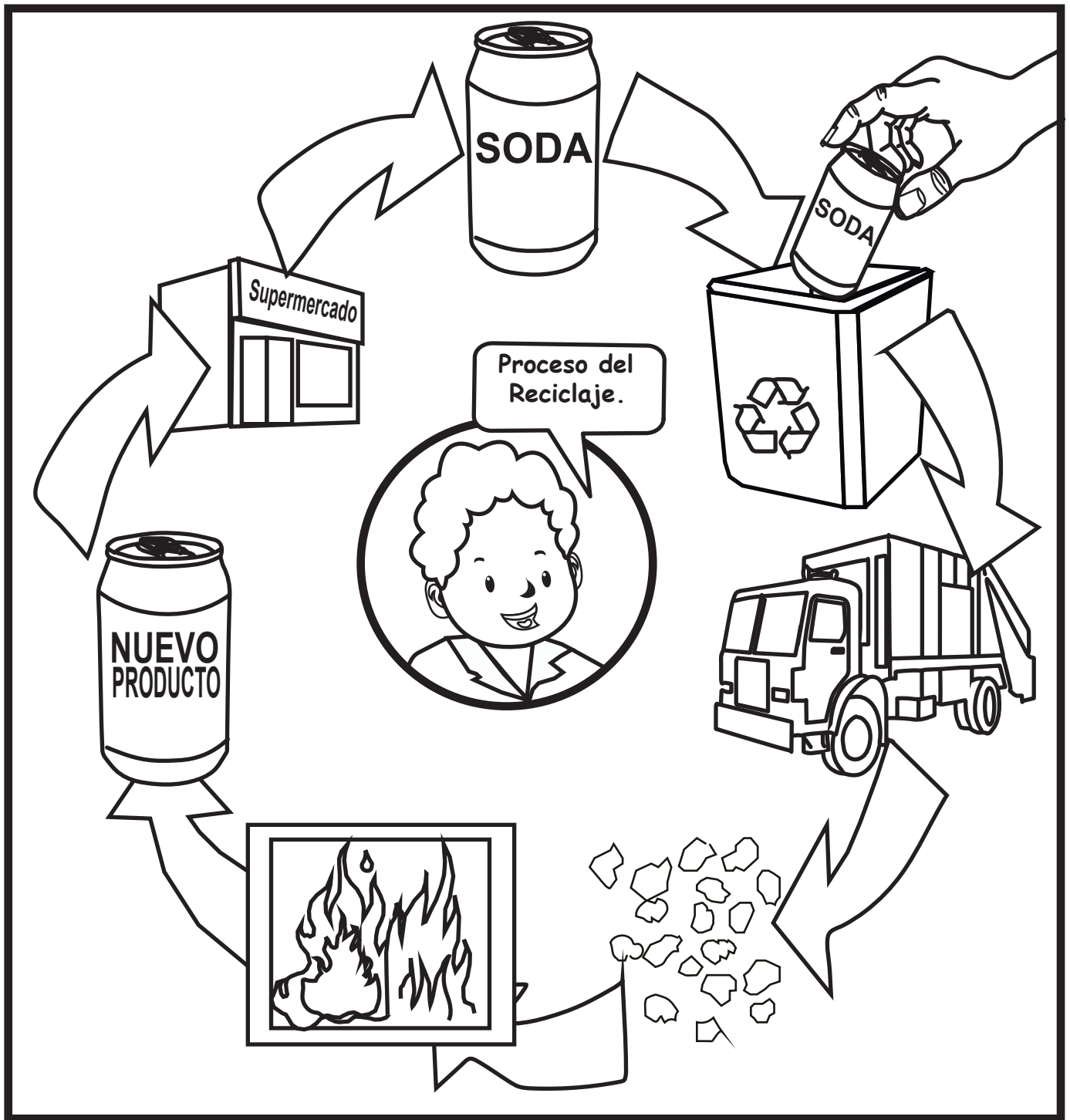
Reducir es disminuir la cantidad de residuos sólidos que compramos y consumimos. Debemos tener una conducta más responsable con el ambiente al cambiar nuestros hábitos de consumo, como eliminar el uso de bolsas plásticas y usar las bolsas reutilizables.

REUTILIZAR



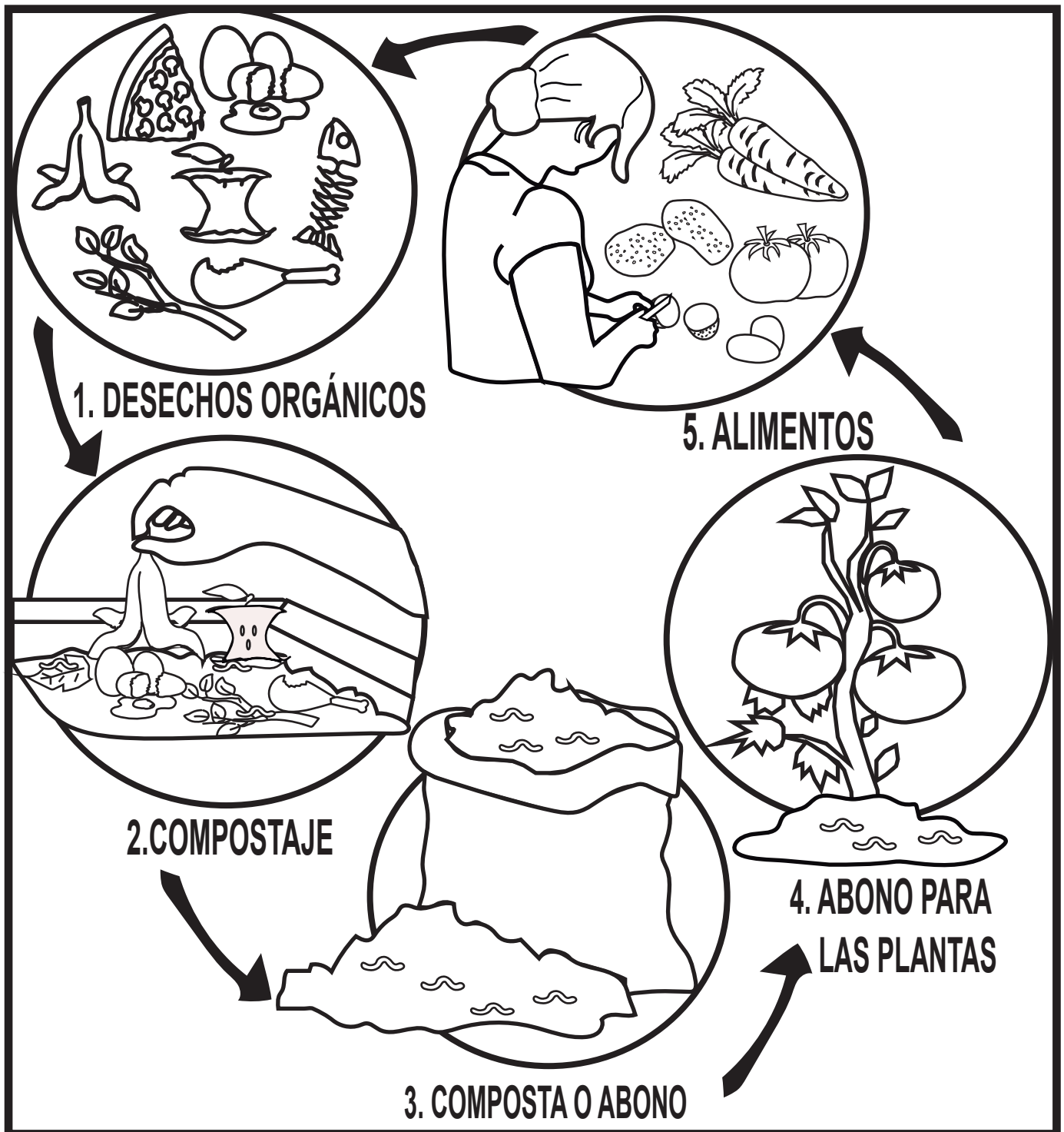
Reutilizar es darle un nuevo uso al material que ya fue utilizado y convertirlo en una cosa nueva, pero con otra función. Por ejemplo: los envases de plásticos, las cajas, bolsas y empaques.

RECICLAR



Reciclar consiste en fabricar nuevos productos usando materiales que ya han sido utilizados. Hay que tener presente que para reciclar hay que separar y clasificar los materiales para que puedan ser transformados y así llevarlos a los centros de venta.

RECICLAJE DE COMPOSTA



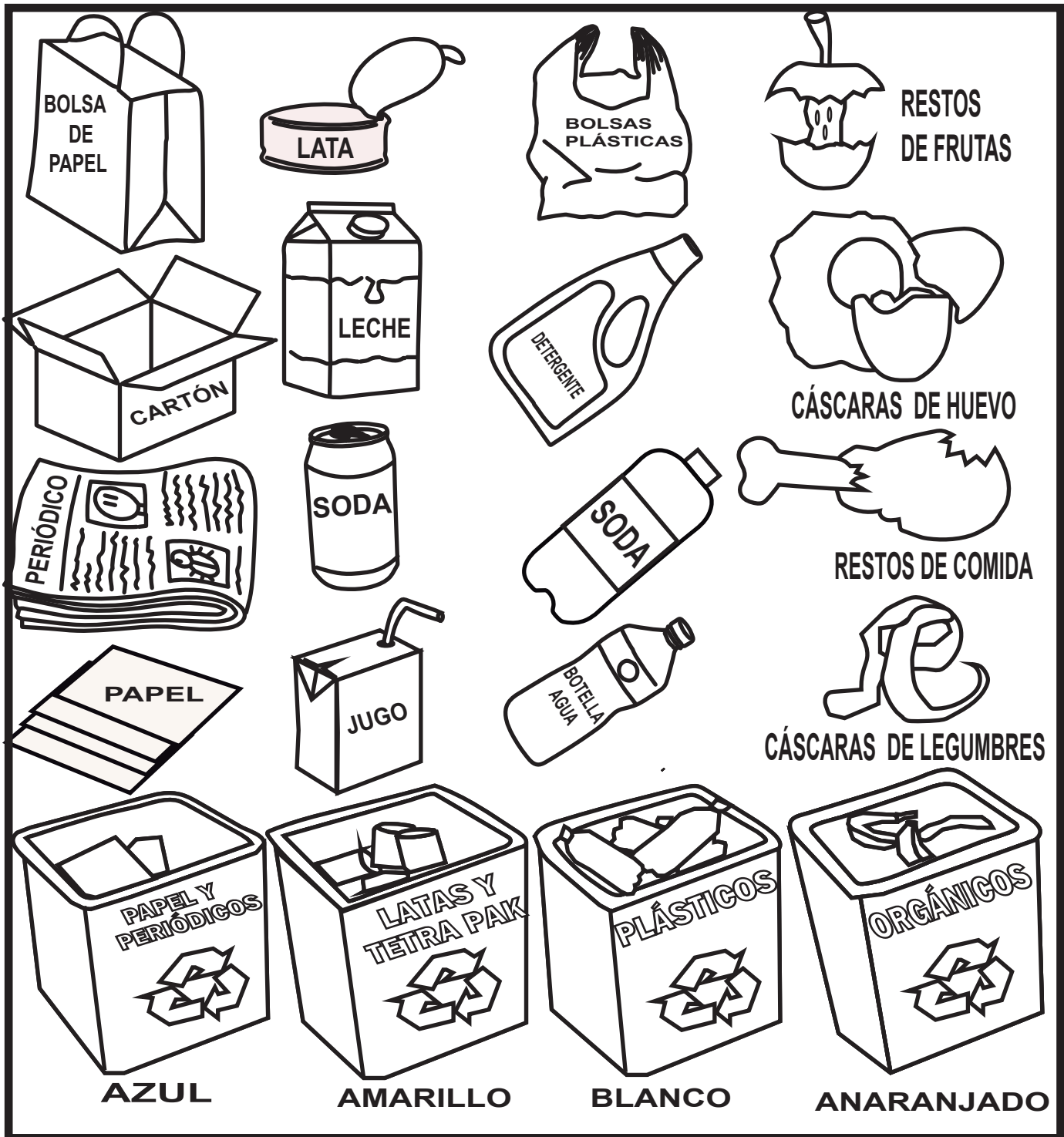
Composta es la mezcla de materiales orgánicos, colocados de una manera que se fomente su degradación y descomposición. El producto final se utiliza como abono y enriquecen la tierra de cultivo, esto es lo que se conoce como Reciclaje de Composta.

IMPORTANCIA DEL RECICLAJE



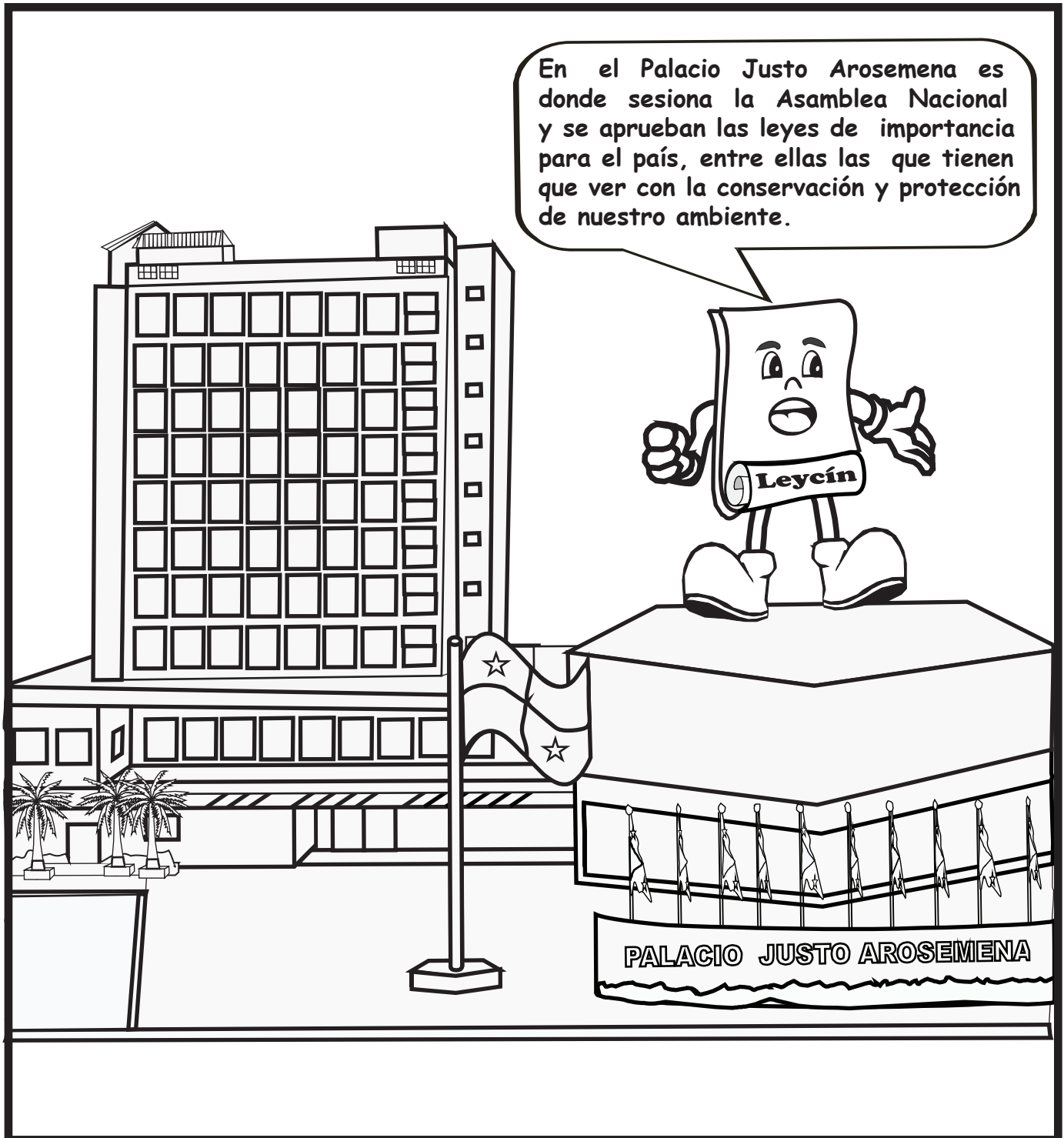
Reciclando ayudamos a solucionar los problemas ocasionados por toneladas de desechos sólidos producidos por los seres humanos en todo el mundo. Contribuimos a utilizar menos recursos naturales; ahorramos tiempo y dinero en la elaboración de nuevos productos.

CLASIFICACIÓN Y UTILIDAD



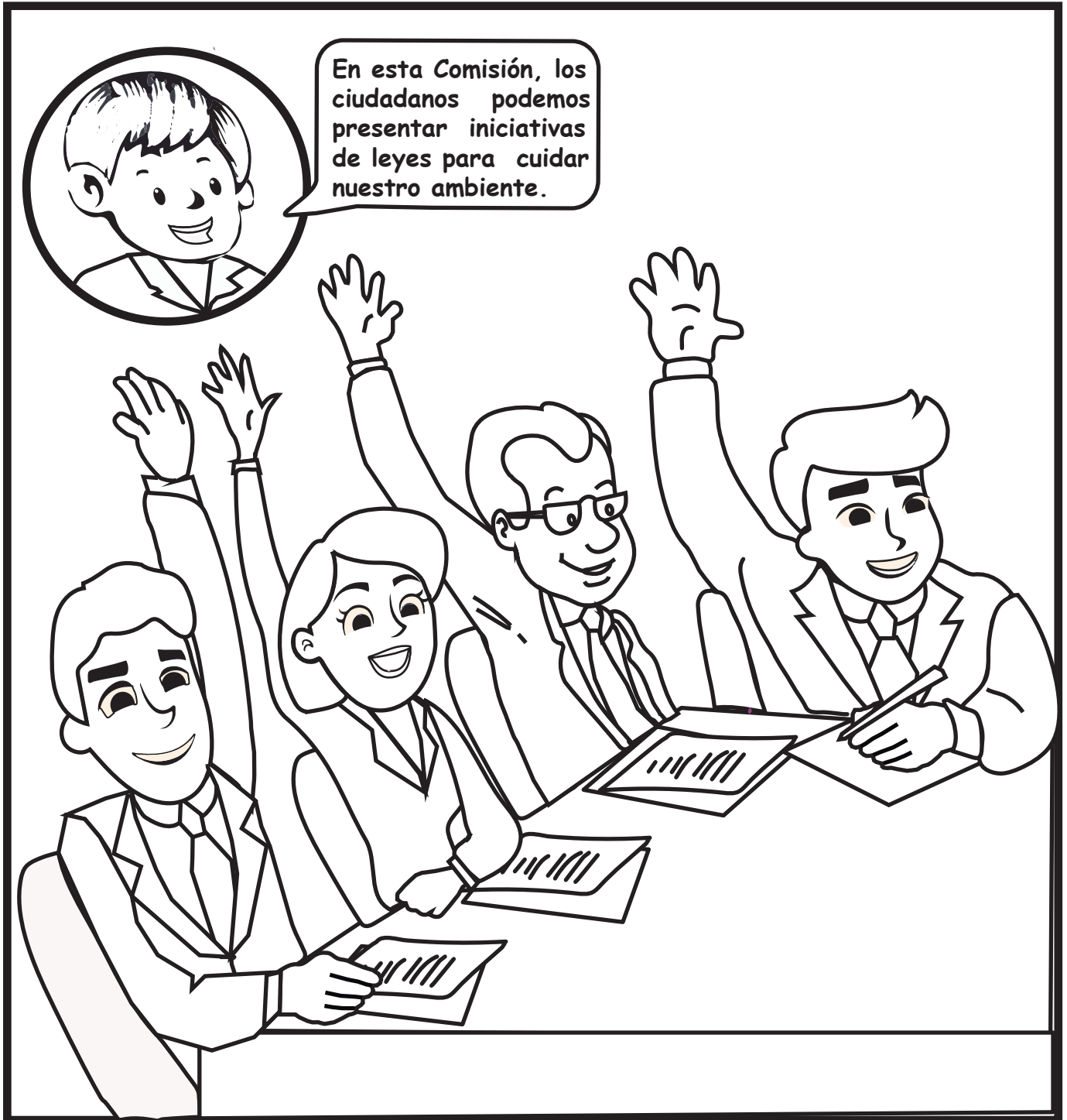
Con el papel y cartón se saca pulpa con lo que se hacen diversos tipos de papeles, con las latas fundidas se hacen nuevas latas, con el tetra pak se recupera la pulpa y se elabora otros papeles, con el plástico se funde para usarlo como materia prima para moldear otros productos y con desechos orgánicos se hace compostaje que sirve de abono para las plantas.

ASAMBLEA NACIONAL



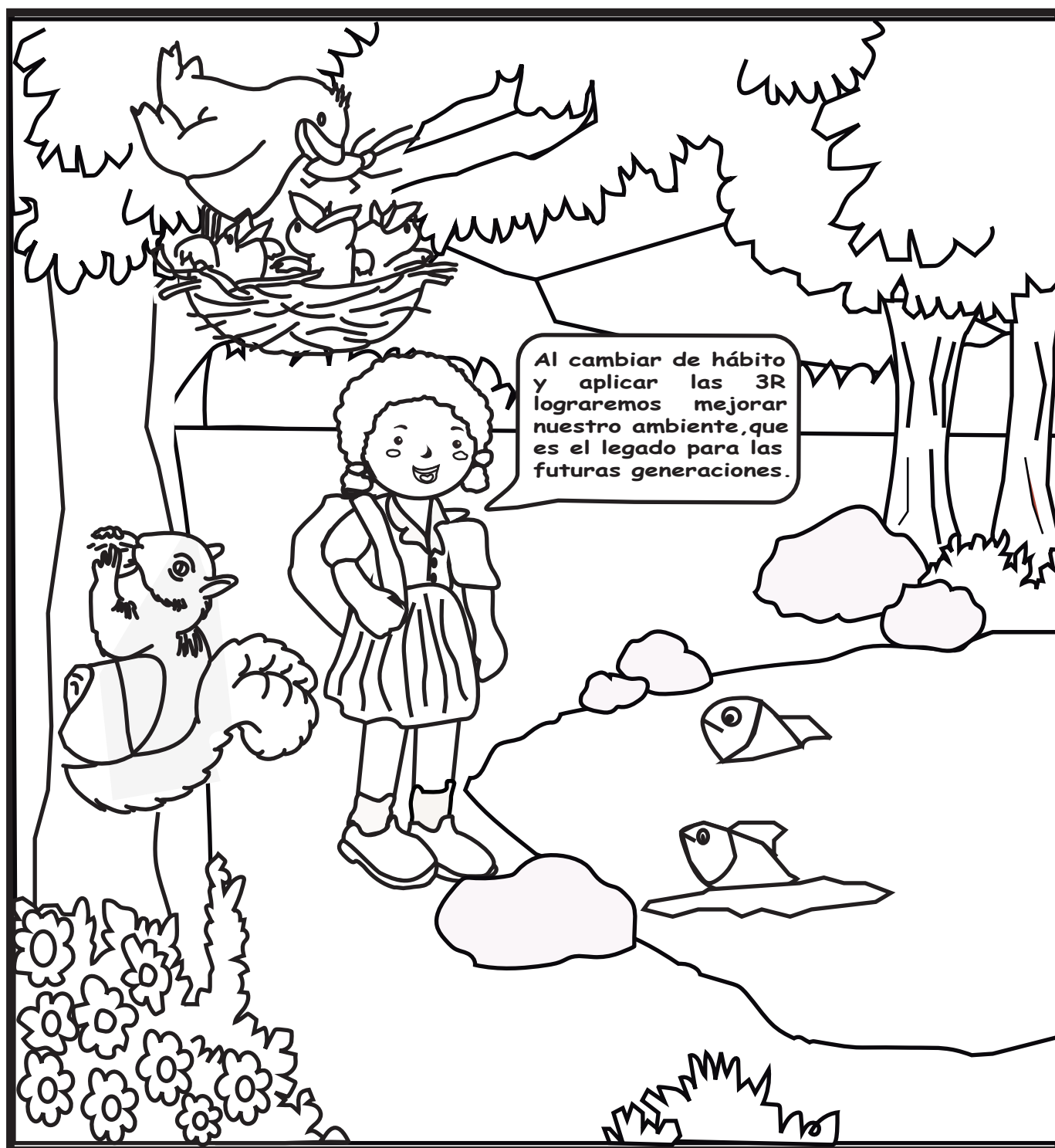
En el Palacio Justo Arosemena, funciona el Órgano Legislativo, desde 1956. Está ubicado en la ciudad de Panamá, entre la avenida 3 de noviembre y Calle 22B.

COMISIÓN DE POBLACIÓN, AMBIENTE Y DESARROLLO



La Comisión de Población, Ambiente y Desarrollo de la Asamblea Nacional estudia, propone proyectos de leyes y emite conceptos sobre temas: 1. La población, su comportamiento, su distribución territorial y movilidad. 2. El ambiente en general, el régimen ecológico y el ordenamiento territorial. 3. La preservación y protección de la fauna y flora. 4. La preservación, conservación, fomento y explotación de los recursos naturales.

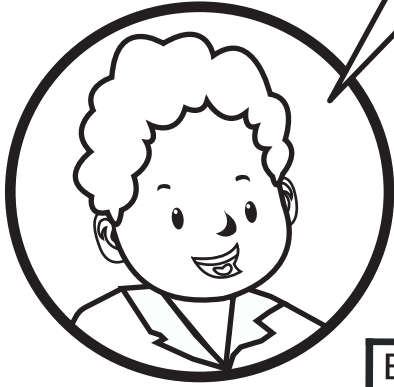
PROTEGER EL AMBIENTE ES COMPROMISO DE TODOS



La humanidad ha ocasionado muchos daños a nuestro ambiente, es tiempo de cambiar de actitud creando una Cultura de Reciclaje, como también Reducir el consumo de productos que nos contaminan, además de Reutilizar, usando materiales reciclables cuando se realizan manualidades.

JUEGA Y PRACTICA LO APRENDIDO

Localiza en el menor tiempo posible la lista de palabras que se encuentran ocultas en la sopa de letras.

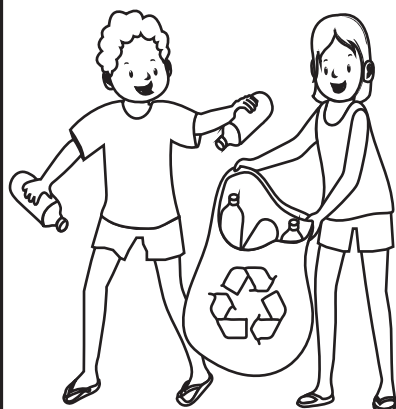


1. AMBIENTE
2. AGUA
3. BASURA
4. CALENTAMIENTO GLOBAL
5. CAMBIO CLIMÁTICO
6. CONTAMINACIÓN
7. DEFORESTACIÓN
8. DESECHOS INORGÁNICOS
9. DESECHOS ORGÁNICOS
10. RECICLAR
11. REDUCIR
12. REUTILIZAR

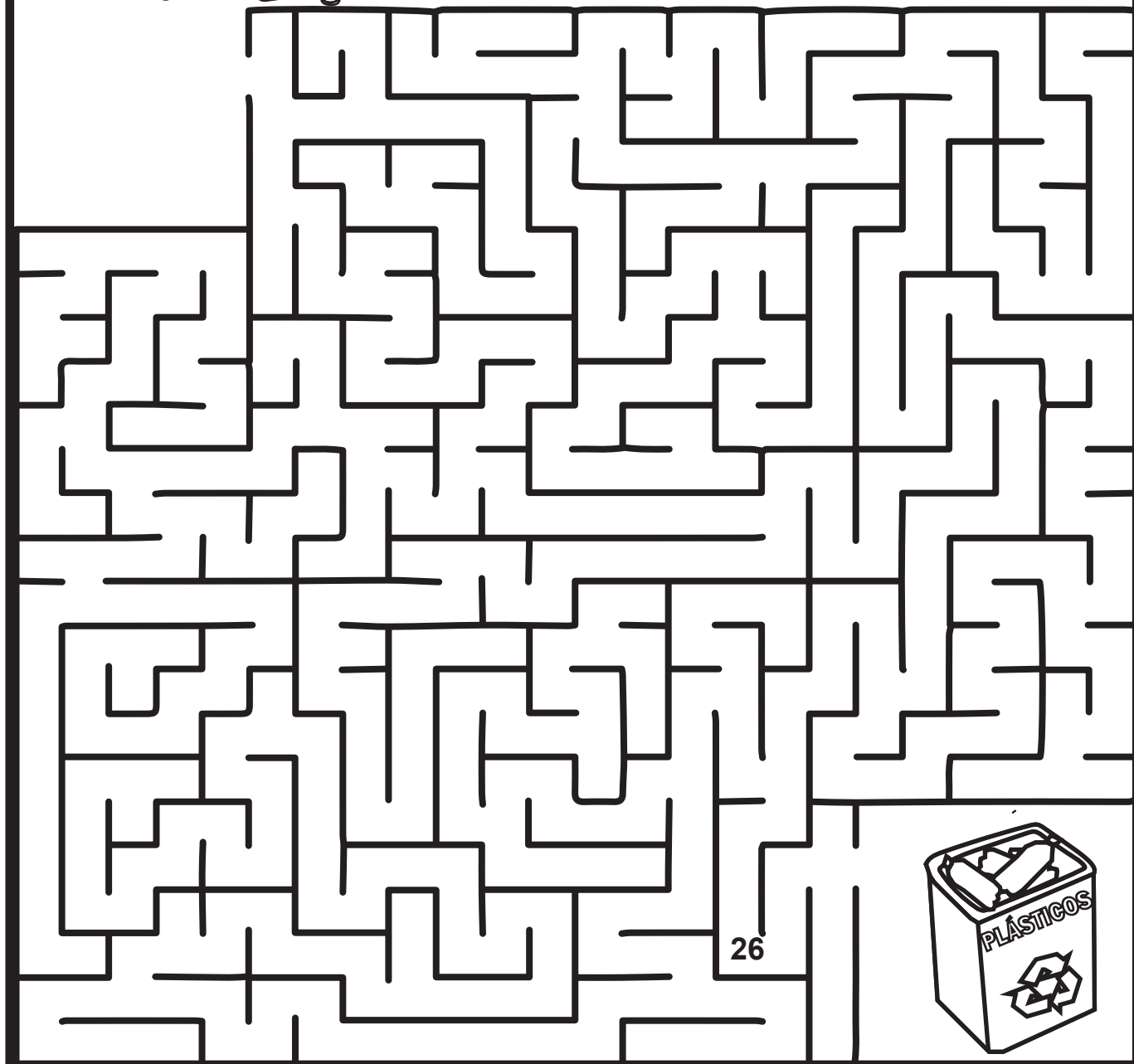
SOPA DE LETRA

B	A	S	U	R	A	I	R	E	C	T	I	V	A	A	L	S	E	S	R	O
K	A	C	C	V	T	A	D	O	R	Z	C	B	S	G	D	K	T	K	K	
P	K	L	C	O	N	T	A	M	I	N	A	C	I	O	N	P	R	J	A	P
A	A	N	A	C	I	O	N	J	Y	I	O	R	B	E	G	K	I	I	R	A
S	R	R	E	U	T	I	L	I	Z	A	R	N	F	N	C	K	B	A	E	R
A	G	E	T	T	I	V	B	C	D	O	K	O	N	A	O	K	L	C	R	T
C	A	L	E	N	T	A	M	I	E	N	T	O	G	L	O	B	L	A	L	I
B	N	N	D	C	D	K	J	A	F	O	R	R	H	I	P	K	A	M	X	D
L	O	A	R	I	U	O	P	U	O	N	N	I	P	O	F	O	L	B	Z	O
E	J	M	S	A	U	X	S	K	R	O	E	P	P	A	X	D	S	I	Z	S
A	S	E	M	B	L	E	A	R	E	C	I	C	L	A	R	C	U	O	R	P
N	D	N	F	O	B	E	Y	V	S	A	O	Z	E	P	O	K	P	C	E	O
A	M	B	I	E	N	T	E	J	T	I	I	A	I	A	U	O	E	L	D	L
G	C	O	I	L	H	K	D	E	A	B	I	T	R	J	L	L	R	I	U	I
U	I	I	C	L	H	U	O	A	C	U	R	T	J	O	D	O	A	M	C	T
A	A	N	I	E	U	G	T	C	I	S	T	N	I	X	S	F	O	A	I	I
A	D	E	S	E	C	H	O	S	O	R	G	A	N	I	C	O	S	T	R	C
A	P	E	C	O	V	S	T	I	N	U	C	I	O	N	O	N	M	I	F	O
L	V	R	L	J	S	H	Q	U	O	P	A	A	G	D	S	S	I	C	A	S
A	O	N	E	O	P	V	C	E	T	U	R	O	B	A	O	C	P	O	N	F
O	D	E	S	E	C	H	O	S	I	N	O	R	G	A	N	I	C	O	S	S

JUEGA Y PRACTICA LO APRENDIDO



Ayuda a tus amigos
a llevar sus desechos
plásticos al cesto de
reciclaje.



JUEGA Y PRACTICA LO APRENDIDO

Encuentra los desechos reciclables escondido en el dibujo

- BOTELLA PLÁSTICA
- CASCARA DE GUINEO
- TETRA-PAK
- BOLSAS PLÁSTICAS
- RESTO DE PESCADO
- LATA
- CASCARA DE LEGUMBRE
- RESTO DE NARANJA
- RESTO DE MANZANA
- POLIESTIRENO

- RAMAS
- CASCARA DE HUEVO
- RESTO DE PIZZA
- RESTO DE POLLO
- LECHE
- LLANTA
- LATA
- PERIÓDICO

JUEGA Y PRACTICA LO APRENDIDO

Sustituye cada número por la letra correspondiente y descubre la frase secreta.



--	--

12 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3 16 14 20 5 19 23 1 3 9 16 14

--	--	--

4 5 12

--	--	--	--	--	--	--	--

1 13 2 9 5 14 21 5

--	--

5 20

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3 16 13 17 19 16 13 9 20 16

--	--

4 5

--	--	--	--	--

21 16 4 16 20

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

TENEMOS QUE RECICLAR

I

El reciclar es la acción de incluir ya procesados los materiales usados al ciclo de producción.

Esta reutilización es por descontaminar la tierra el hermoso hogar que nuestra vida completa, por la salud del planeta tenemos que reciclar.

II

El dióxido de carbono con otros contaminantes causan daños importantes sobre la capa de ozono. Muchos deslaves menciono, la inundación es creciente, cambios de clima frecuente sufre la naturaleza, con el reciclaje empieza, hay que cuidar el ambiente.

III

Aptos para el reciclado son: envases de cristal, botella plástica igual latas de aluminio usado. Todo cartón corrugado, periódicos por nombrar, llantas, telas a la par de bolsas, madera y lonas por la vida y las personas tenemos que reciclar.

IV

Hoy reduce el vertedero, también la incineración, de igual forma la emisión de gases de invernadero.

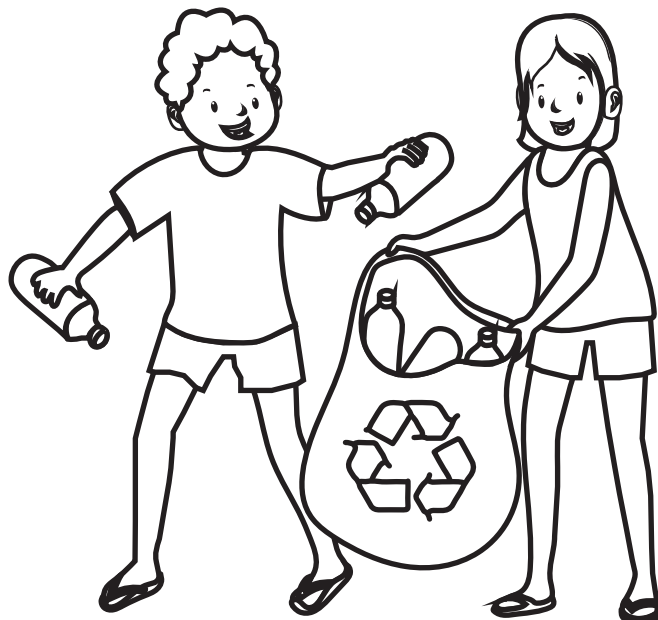
Las "3 R" te refiero son Reducir, Reciclar y también Reutilizar, asúmelas como retos, por tus hijos y tus nietos el planeta hay que salvar.

V

En un cesto de basura el planeta convertimos y eso tendrá si seguimos la generación futura.

Unidos a la cultura de reciclaje especial como institución formal con cariño nos sumamos porque también reciclamos en la Asamblea Nacional.

LUIS"CHOLO" BERNAL
COMPOSITOR



CALENDARIO AMBIENTAL

ENERO

- 18 Día de los Guardaparques.
- 25 Día Mundial de la Reducción de Emisiones de CO₂.
- 26 Día de la Educación Ambiental.

MAYO

- 9 Día Internacional de las Aves.
- 17 Día Mundial y Nacional del Reciclaje.
- 22 Día Mundial de la Diversidad Biológica.
- 3er Viernes Día Mundial del Árbol.
- 31 Día Mundial sin Tabaco.

FEBRERO

- 2 Día de los Humedales.

JUNIO

- 5 Día Mundial del Ambiente.
- 8 Día Mundial de los Océanos.
- 2da Semana Ecológica Nacional.
- 17 Día de la lucha contra la Desertificación y la sequía.
- 26 Día Internacional de la Preservación de los bosques Tropicales.

MARZO

- 21 Día Internacional de los bosques.
- 22 Día Mundial del agua.
- 23 Día Meteorológico Mundial.
- 26 Día Mundial del Clima.

JULIO

- 7 Día Mundial de la conservación del suelo.
- 11 Día Mundial de la población.
- 26 Día Internacional de la defensa del Ecosistema Manglar.

ABRIL

- 10 Día del Águila Harpía.
- 22 Día Mundial de la tierra.

AGOSTO

- 16 Día del Manglar.
- 24 Día Nacional de los Parques Nacionales.

SEPTIEMBRE

- 16 Día Internacional de la Protección de la Capa de Ozono.
- 3ra Semana del Aire Puro.
- 3er Domingo, Día Internacional de la Limpieza de Playas.
- 27 Día de la Conciencia Ambiental.
- 29 Día Mundial de los Mares.

OCTUBRE

- 1er Lunes, Día Mundial del Hábitat.
- 4 Día de la Protección de los Animales.
- 2do Miércoles, Día Mundial de la Reducción de Desastres Naturales.
- 18 Día de Protección de la Naturaleza.
- 3ra Semana de la Ciencia.

NOVIEMBRE

- 15 Día Mundial de Aire Puro.

DICIEMBRE

- 3 Día Internacional del No Uso de Plaguicidas.
- 3 Día Mundial de la Conservación.
- 5 Día Mundial del Voluntariado Ambiental.





VISIÓN

Una Asamblea independiente, moderna, eficiente y transparente, que goce de credibilidad y represente los intereses de la sociedad, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los panameños, con capacidad para promover cambios que viabilicen el cumplimiento de las aspiraciones de la sociedad, representada como garantía y sustento de la democracia.

MISIÓN

Ser el Órgano del Estado responsable de crear las leyes necesarias, que permitan buscar el equilibrio entre todos los intereses legítimos de nuestra sociedad, factores elementales para que nuestro país avance, al pleno desarrollo político, económico y social, cumpliendo con sus objetivos estratégicos.

PLAZA 5 DE MAYO, PANAMÁ.
TELÉFONO: (507) 512-8300

APARTADO POSTAL 0815-01603
PANAMÁ, REPÚBLICA DE PANAMÁ

6ta Semana del
RECICLAJE
PANAMÁ
REDUCE ▶ REUTILIZA ▶ RECICLA



@asambleapa



Asamblea Nacional de Panamá



@asambleapa



AsambleaNacionalPa

WWW.ASAMBLEA.GOB.PA